

# Mejores Prácticas para CMN

- ¿Está consciente de las diferencias culturales y se está asegurando de que el lenguaje que está usando tenga el mismo significado para todos los involucrados?
- ¿Está basando su consentimiento en sus deseos autónomos en lugar de lo que se le pide que haga, o en lugar de lo que ha visto hacer a alguien con otras personas?
- ¿Es consciente de que dar su consentimiento para una cosa no significa que tenga que dar su consentimiento para otra cosa y que el consentimiento actual no implica un consentimiento futuro?
- ¿Cree que comprende las limitaciones o barreras de todos en su capacidad de dar su consentimiento para las actividades planificadas, como la edad, la capacidad mental disminuida o el uso de drogas o alcohol?

Para obtener más prácticas recomendadas para la no monogamia consensual, visite: <https://ncsfreedom.org/key-programs-2/consent-counts/>

## Como puede ayudar Usted

El NCSF depende abrumadoramente de las contribuciones de individuos y grupos locales de BDSM, swing y poliamor para obtener apoyo financiero. Pídale a su grupo que organice una recaudación de fondos para NCSF y contáctenos en [ncsfreedom@ncsfreedom.org](mailto:ncsfreedom@ncsfreedom.org) para descubrir lo fácil que puede ser.

También puede participar en las actividades de la NCSF, que van desde escribir cartas a los medios de comunicación y funcionarios del gobierno, hasta unirse al alcance de la comunidad. Obtenga información sobre las acciones de NCSF, así como la cobertura de las principales noticias sobre temas de libertad sexual, suscribiéndose a nuestro boletín gratuito en [www.ncsfreedom.org](http://www.ncsfreedom.org).

### Declaración de la misión de la NCSF

El NCSF se compromete a crear un entorno político, legal y social en los EE. UU. que promueva la igualdad de derechos para los adultos que consienten en participar en expresiones sexuales y de relaciones alternativas.

El NCSF tiene como objetivo promover los derechos de, y abogar por, los adultos que consienten en las comunidades de BDSM, cuero, fetichismo, swing y poliamor. Perseguimos nuestra visión a través de servicios directos, educación, defensa y divulgación, en conjunto con nuestros socios, para beneficiar directamente a estas comunidades.

### Visión de Diversidad, Equidad e Inclusión

El objetivo de NCSF es cumplir nuestra misión a través de una mejor comprensión de una amplia gama de voces y experiencias en nuestras comunidades. Reconocemos las similitudes y diferencias entre las personas que nos hacen a todos únicos. Nuestro objetivo es ser inclusivos al crear oportunidades para que más personas de diversos orígenes sean representadas y escuchadas por NCSF.



national coalition for sexual freedom inc.

822 Guilford Avenue #127 • Baltimore, MD 21202-3707

Línea de información general: 602-851-1590

[ncsfreedom@ncsfreedom.org](mailto:ncsfreedom@ncsfreedom.org) • [www.ncsfreedom.org](http://www.ncsfreedom.org)

© 2024 por NCSF. NCSF otorga permiso para la reproducción de esta publicación solo cuando se reproduce en su totalidad y se distribuye de forma gratuita.

¿Tienes consentimiento?  
(GOT CONSENT?)

para vínculos no monogámicos consensuados

No monogamia ética  
el estilo de vida  
relaciones abiertas  
poliamor  
balanceo



national coalition for sexual freedom inc.

# El Consentimiento

es la creación mutua de un "sí" acordado. No solo la ausencia de un "no".

## Puedes hacer estas preguntas y muchas otras:

¿Quién estará involucrado u observando?

¿Qué es lo que quieres hacer?

¿Dónde está bien tocar?

¿Cuál es su estado de ITS?

¿Cómo podemos detener lo que está sucediendo?

**¡El consentimiento es necesario!**

**¡El consentimiento es sexy!**

## No monogamia ética:

un arreglo de relación en el que cada participante da su consentimiento informado a múltiples relaciones íntimas, románticas y/o sexuales simultáneas.

# Declaración de derechos de libertad sexual

Teniendo en cuenta la complejidad y variedad de las relaciones éticas no monógamas, tenga en cuenta lo siguiente cuando evalúe las suyas:

## Consensual

- Tiene la misma voz para decidir la forma de su relación con cada uno de sus socios.
- Tiene suficiente información para saber lo que está aceptando hacer.
- Puede expresar sus sentimientos y aclarar cualquier acuerdo previo.
- Las interacciones suceden dentro de los límites y límites que usted acepta.
- Puede tomar su propia decisión sobre la protección contra las ITS y el embarazo.
- Comprenden y aceptan los riesgos involucrados, y se informan mutuamente sobre cualquier cambio.
- Puede solicitar un entorno que sienta que le brinda una sensación de seguridad.
- Puede solicitar que una persona externa esté cerca durante cualquier actividad.
- Tiene acceso directo a las otras partes que se ven afectadas para verificar la información.
- Tiene derecho a la verificación de terceros por seguridad al entablar nuevas relaciones.

## Estrategia de Escape:

**Puede crear la capacidad de salir antes o durante cualquier actividad. No tienes que justificar o validar las diferentes razones y/o necesidad de una salida. Tiene derecho a evitar que nadie más modifique su estrategia de salida.**

## No Consentido

- Te obligan a tener relaciones o interacciones sexuales en contra de tu voluntad.
- No se le dice lo que sucederá y no tiene posibilidad de aceptar o rechazar.
- Sus preguntas no son respondidas con la verdad.
- Lo engañan, lo coaccionan o lo presionan para que haga cosas fuera de su zona de confort.
- Le mienten o no le informan sobre el estado de ITS de alguien.
- No se te permite decidir qué tipo de protección sexual usas.
- Lo presionan para que realice actividades que no son apropiadas para el lugar o el entorno social.
- Se le obliga a beber, tomar drogas o se le niega la medicación necesaria.
- Tiene miedo de ser honesto sobre lo que piensa y siente.
- Está aislado y privado de apoyo, información o asesoramiento externo.
- Está obligado por economía, salud mental, intelecto, historia y/o experiencia.