

## Bonnes pratiques pour la Non-Monogamie Consensuelle

- Êtes-vous conscient des différences culturelles et veillez-vous à ce que le langage que vous utilisez ait le même sens pour toutes les personnes impliquées?
- Basez-vous votre consentement sur vos désirs autonomes plutôt que sur ce qu'on vous demande de faire, ou plutôt que sur ce que vous avez vu quelqu'un faire avec d'autres personnes?
- Êtes-vous conscient qu'un consentement pour une chose ne signifie pas que vous devez consentir à autre chose et que le consentement actuel n'implique pas un consentement futur?
- Pensez-vous comprendre les limitations ou obstacles de chacun à leur capacité de consentir aux activités prévues, tels que l'âge, une capacité mentale diminuée, ou l'usage de drogues ou d'alcool?

Pour plus de **bonnes pratiques pour la non-monogamie consensuelle**, rendez-vous sur: <https://ncsfreedom.org/key-programs-2/consent-counts>

## Comment VOUS pouvez AIDER

Le NCSF (National Coalition for Sexual Freedom) dépend des contributions des individus et des groupes locaux de BDSM, d'échangisme et de polyamour pour son soutien financier. Contactez-nous à [ncsfreedom@ncsfreedom.org](mailto:ncsfreedom@ncsfreedom.org) pour découvrir à quel point il est facile d'organiser une collecte de fonds pour le NCSF!

Vous pouvez également participer aux activités du NCSF, allant de l'écriture de lettres aux médias et aux responsables gouvernementaux, à la participation aux actions communautaires. Obtenez des informations sur les actions du NCSF ainsi que des actualités concernant les questions de liberté sexuelle en vous abonnant gratuitement à notre newsletter sur [www.ncsfreedom.org](http://www.ncsfreedom.org).

### Déclaration de mission du NCSF

Le NCSF s'engage à créer un environnement politique, juridique et social aux États-Unis qui promeut l'égalité des droits pour les adultes consentants qui s'engagent dans des expressions sexuelles et relationnelles alternatives. Le NCSF vise à faire progresser les droits des adultes consentants et à défendre les communautés BDSM, cuir, fétichisme, échangisme et polyamour. Nous poursuivons notre vision à travers des services directs, l'éducation, le plaidoyer et la sensibilisation, en partenariat avec nos alliés, afin de bénéficier directement à ces communautés.

### Vision sur la diversité, l'équité et l'inclusion

L'objectif du NCSF est de remplir notre mission en comprenant mieux une gamme diversifiée de voix et d'expériences au sein de nos communautés. Nous reconnaissons les similitudes et les différences entre les personnes qui nous rendent tous uniques. Nous visons à être inclusifs en créant des opportunités pour que plus de personnes de divers horizons soient représentées et entendues par le NCSF.



national coalition for sexual freedom inc.

822 Guilford Avenue #127 • Baltimore, MD 21202-3707

Ligne d'information générale : 602.851.1590

[ncsfreedom@ncsfreedom.org](mailto:ncsfreedom@ncsfreedom.org) • [www.ncsfreedom.org](http://www.ncsfreedom.org)

© 2024 par NCSF. NCSF accorde la permission de reproduire cette publication uniquement lorsqu'elle est reproduite dans son intégralité et distribuée gratuitement.

# Avez-vous le consentement?

pour la non-monogamie consensuelle

non-monogamie  
éthique  
le mode de vie  
relations ouvertes  
polyamour  
échangisme



national coalition for sexual freedom inc.

# consentement

est la création mutuelle d'un "oui" convenu, et non seulement l'absence de "non."

## Vous pouvez poser ces questions et bien d'autres:

- Qui sera impliqué ou observateur?
- Que voulez-vous faire?
- Où est-il acceptable de toucher?
- Quel est votre statut en matière d'IST?
- Comment pouvons-nous arrêter ce qui se passe?

**le consentement est nécessaire!**

**Le consentement est sexy!**

## Non-monogamie éthique:

un arrangement relationnel dans lequel chaque participant donne un consentement éclairé à des relations intimes, romantiques et/ou sexuelles multiples et simultanées.

# Déclaration des droits à la liberté sexuelle

En gardant à l'esprit la complexité et la variété des relations non-monogames éthiques, considérez les points suivants lors de l'évaluation de votre propre relation:

## Consensuel

- Vous avez un mot égal dans la décision concernant la forme de votre relation avec chacun de vos partenaires.
- Vous avez suffisamment d'informations pour savoir à quoi vous consentez.
- Vous pouvez exprimer vos sentiments et clarifier tout accord antérieur.
- Les interactions se déroulent dans les limites et les frontières que vous avez convenues.
- Vous pouvez choisir vous-même la protection contre les IST et la grossesse.
- Vous comprenez et acceptez les risques impliqués, et vous informez mutuellement de tout changement.
- Vous pouvez demander un environnement qui vous procure un sentiment de sécurité.
- Vous pouvez demander qu'une tierce personne soit à proximité pendant toute activité.
- Vous avez un accès direct aux autres parties concernées pour vérifier les informations.
- Vous avez le droit à une vérification par une tierce partie pour votre sécurité lors de l'entrée dans de nouvelles relations.

## Non consensuel

- Vous êtes forcé(e) d'entrer dans des relations ou des interactions sexuelles contre votre volonté.
- On ne vous dit pas ce qui va se passer et vous n'avez pas la possibilité de donner ou de refuser votre accord.
- Vos questions ne reçoivent pas de réponses honnêtes.
- Vous êtes trompé(e), contraint(e) ou poussé(e) à faire des choses en dehors de votre zone de confort.
- On vous ment ou on ne vous informe pas du statut IST de quelqu'un.
- Vous n'avez pas le droit de décider du type de protection sexuelle que vous utilisez.
- Vous êtes poussé(e) à faire des activités inappropriées pour le lieu ou l'environnement social.
- Vous êtes forcé(e) de boire, de prendre des drogues, ou on vous refuse les médicaments nécessaires.
- Vous avez peur d'être honnête sur ce que vous pensez et ressentez.
- Vous êtes isolé(e) et coupé(e) de tout soutien extérieur, information ou conseil.
- Vous êtes contraint(e) par des moyens économiques, de santé mentale, intellectuels, historiques et/ou d'expérience

## Stratégie de sortie:

Vous pouvez créer la possibilité de partir avant ou pendant toute activité. Vous n'avez pas à justifier ou valider les raisons et/ou le besoin de sortir. Vous avez le droit de garder votre stratégie de sortie intacte, sans qu'elle soit modifiée par quiconque.